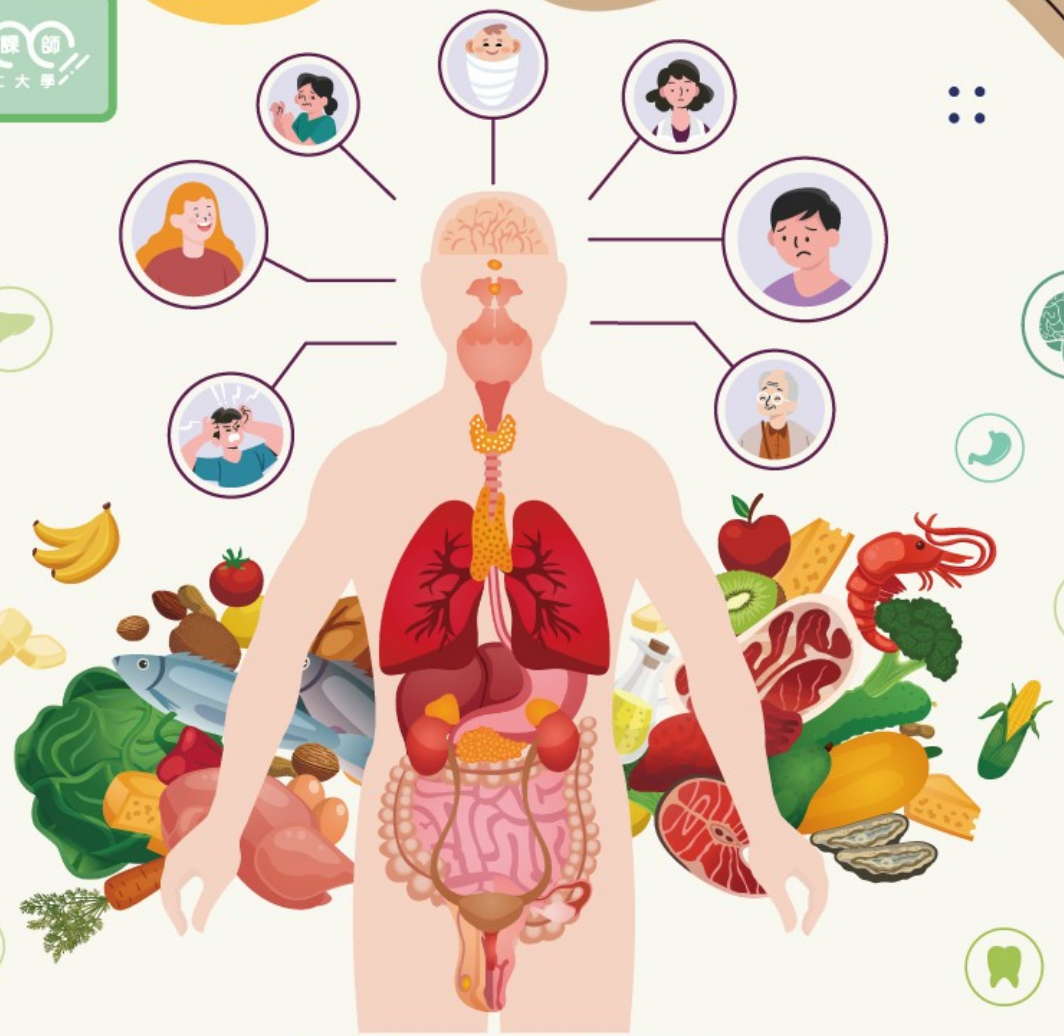
磨課師 輔仁大學



全齡康健

身心篇

解碼全人體・身心均衡起

身體不思議

以人體器官系統為主軸，傳遞人體知識的脈絡，將有趣的生活主題引入身體結構知識，建立人體醫學的常識。

營養不能少

由專家學者及專業營養師對特定主題進行講解。內容融入均衡、健康、永續的飲食設計概念。

心靈不簡單

帶領大家探討性格的形成與發展，以及全齡心理健康要素，強化不同年齡層個體心理的共同基礎知識。

輔仁大學

開課平台 ewant育網開放教育平臺 https://www.ewant.org/

輔仁大學磨課師

教育部大學聯盟
深化數位學習推展與創新應用計畫
數位培力終身益學聯盟

ewant